

やさしい



離乳食教室

- ❁ **場所** やまみこどもクリニック バンビルーム
- ❁ **日にち** 5/16(火) 6/20(火) 7/25(火)
- ❁ **時間** 13:30 ~ 14:30
- ❁ **個別相談** 離乳食教室終了後から15:30まで

参加費 無料

持ち物 お子さんが同伴の場合

- ☺ ご自宅で使用しているスプーン
 - ☺ お気に入りのおもちゃ
- をお持ちください

対象

- ❁ 妊婦さん
- ❁ 離乳食を始める、または始めているお子さんがいる方



内容

- 🍷 フリージングの活用
- 🍷 簡単だしを使った離乳食
- 🍷 家族ととりわけのコツ など

初期から完了期までの離乳食の基本についてのお話と試食をおこないます。

申し込み

- ❁ やまみこどもクリニックへ開催日2週間前までお申し込みください。
- ❁ 食物アレルギーをお持ちのお子さまや個別相談をご希望の方は申し込み時にお伝えください。

<講師>

竹田総合病院 栄養ステーション 管理栄養士

